岩手県女性のためのつながりサポート事業
（令和3年7月21日～令和4年3月25日）

ひとりじゃないよ。
あなたを支える人が
ここにいるから。

いわて女性のスペース・ミモザ

mimosa

コロナ禍のせいか、なんとなく不安や孤独を感じる。
他人には言えないけど、結構しんどい。
困っているのに、どうしたらいいかわからない。
そんな、あなたの悩みを聞かせてください。
ひとりで背負わず、少し分けてください。
ここは、年齢や立場に関係なく、
女性ならどなたでも安心して相談できる場所です。

いわて女性のスペース ミモザ北

［相談・予約・問い合わせ先］
Tel.090-6457-7887
mail：iwate.mimosa@gmail.com
※対面・オンライン相談は予約制
［受付時間］ 火・金 14:00～20:00
水・土 12:00～18:00
（月・木・日・祝日休み）
［運営］認定NPO法人インクルいわて
（岩手県男女共同参画センター内）

いわて女性のスペース ミモザ南

［相談・予約・問い合わせ先］
相談・利用は予約制です。
相談日時と方法のご希望を承ります。
Tel.090-1375-4103
mail：sodan@manmaru.org
※件名に「相談希望の件」とご記入願います。
［受付時間］平日 9:00～17:00
［運営］NPO法人まんまるママいわて

サロンや
出張相談など、
くわしくは
こちらから

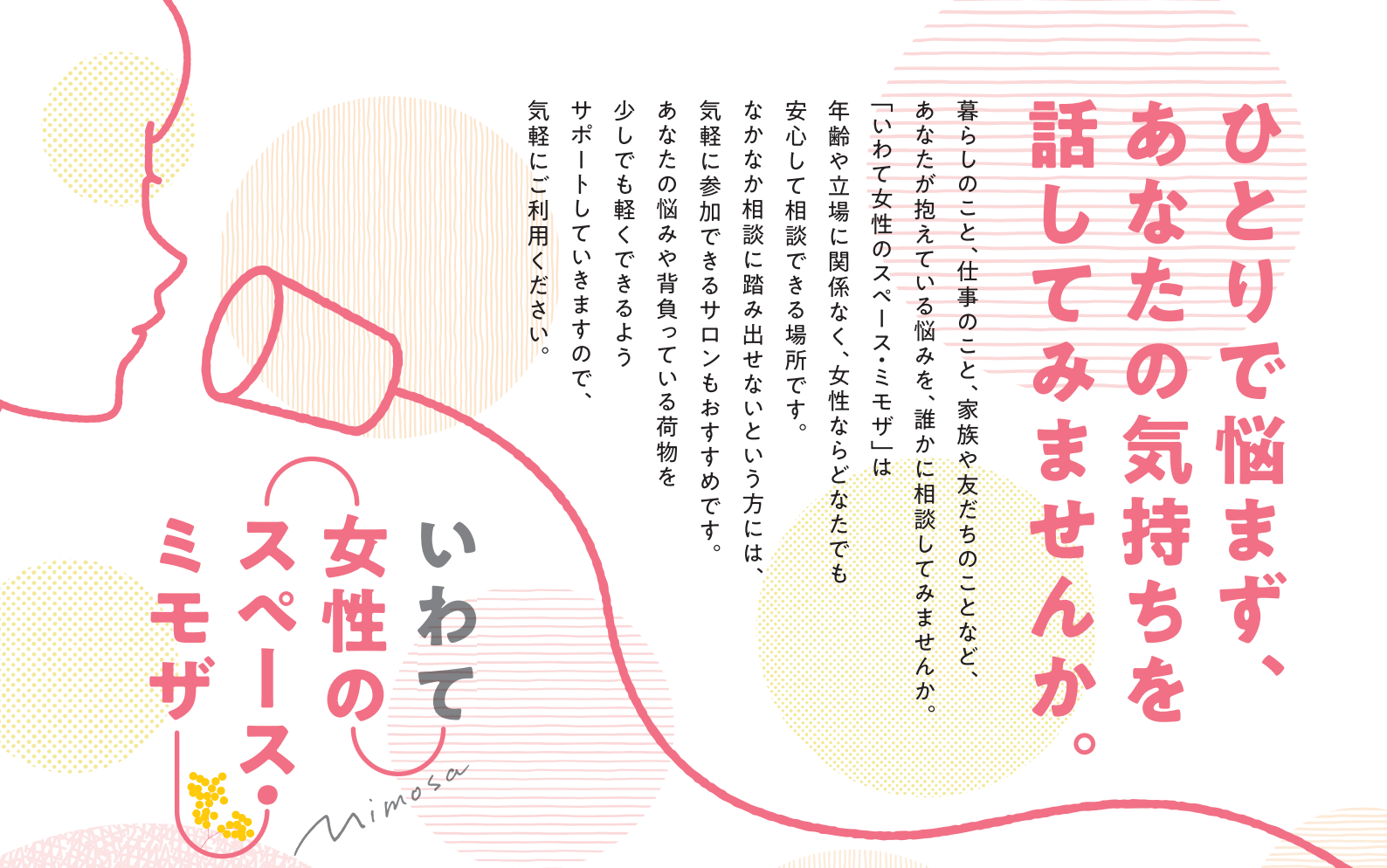
女性専用の相談窓口 ／ 電話相談 ／ 対面相談 ／ メール相談 ／ オンライン相談（ZOOM） ／ 出張相談 ／ サロン

県内から北と南、どちらのミモザもご利用いただけます。**相談や利用は無料です**

iwate-mimosa.com

ひとりで悩まず、あなたの気持ちを話してみませんか。

暮らしのこと、仕事のこと、家族や友だちのことなど、
あなたが抱えている悩みを、誰かに相談してみませんか。
「いわて女性のスペース・ミモザ」は
年齢や立場に関係なく、女性ならどなたでも
安心して相談できる場所です。
なかなか相談に踏み出せないという方には、
気軽に参加できるサロンもおすすめです。
あなたの悩みや背負っている荷物を
少しでも軽くできるよう
サポートしていきますので、
気軽にご利用ください。



いわて女性のスペース・ミモザ

mimosa

県内から北と南、どちらのミモザもご利用いただけます
開設:令和3年7月21日～令和4年3月25日

いわて女性のスペース・ミモザ北

[相談・予約・問い合わせ先]
Tel.090-6457-7887
mail : iwate.mimosa@gmail.com
※対面・オンライン相談は予約制 ※医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします。

[受付時間] ●火・金 14:00～20:00 ●水・土 12:00～18:00 (月・木・日・祝日休み)

[サロン] ※予約制　1回10名程度
●盛岡／毎月第2日曜日の午前・午後開催
いわて県民情報交流センター「アイーナ」
●二戸／毎月第3日曜日の午前・午後開催
「二戸市シビックセンター」

[出張相談] 午前9:30～11:30 午後13:30～15:30
8/1(日)　午前:葛巻町総合センター
午後:軽米町老人福祉センター
8/22(日)　午前:九戸村役場 山村開発センター
午後:一戸町コミュニティセンター
9/5(日)　午前:田野畑村女性・若者等活動促進センター(アズビィ楽習センター)
午後:岩泉町民会館
10/3(日)　午前:野田村総合センター
午後:普代村役場
10/24(日)　午前:久慈市中央市民センター
午後:ひろの水産会館うにーく
11/7(日)　午前:八幡平市役所
午後:岩手広域交流センター「プラザあい」
12/5(日)　午後:七ツ森地域交流センター
12/26(日)　午前:イーストピアみやこ
午後:山田町中央コミュニティセンター
1/23(日)　午前:※調整中
午後:オガール紫波 情報交流館
1/30(日)　午後:ビッグルーフ滝沢

[運営] 認定NPO法人インクルいわて(岩手県男女共同参画センター内)

いわて女性のスペース・ミモザ南

[相談・予約・問い合わせ先]
相談・利用は予約制です。相談日時と方法のご希望を承ります。
Tel.090-1375-4103
mail : sodan@manmaru.org
※相談の場合、件名に「相談希望の件」とご記入のうえ、
本文に氏名・電話番号を記入してください。

[受付時間] 平日9:00～17:00

[サロン] ※予約制 1回10名(組)程度限定
●花巻／「こころとからだの相談室」　対象:基本10～20代
毎月第3木曜日 15:00～18:00　co-ba hanamaki 2階
●北上／「女性健康ヨガサロン」　対象:すべての女性
毎月第4水曜日 10:00～12:00　黒沢尻北地区交流センター
●釜石／「こころとからだの相談室」　対象:すべての女性
毎月第3火曜日 14:00～16:00
釜石イオン しごと・くらしサポートセンター内
●大槌／「女性ままりばサロン」　対象:すべての女性
毎月第3水曜日 10:00～12:00　おしゃっち会議室1

[出張相談] 一関市、陸前高田市、遠野市、住田町
※変更の可能性があります。詳しい日時・場所はホームページで
お知らせします。

[運営] NPO法人まんまるママいわて

**サロンや出張相談を利用される方で、
必要とされる方には生理用品をお渡ししています。**
新型コロナウイルス感染症の影響など、様々な事情で生理用品のご用意が大変な方が増えています。センターや相談窓口を利用される方で必要とされる方には、無料でお渡ししています。(本人確認や申請書記入の必要はありません)

サロン・出張相談は変更の可能性があります。詳しくはホームページをご確認ください。

iwate-mimosa.com